

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ танцевальной студии «Marimba Dance Studio»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила посещения танцевальной студии (далее – Студия) разработаны в соответствии с законодательством РФ и являются обязательными для всех посетителей, клиентов Студии (далее – посетители, клиент(-ы)), вне зависимости от возраста и состояния здоровья (далее – Правила).

1.2. Настоящие Правила размещены на сайте Студии.

1.3. Все посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами Студии.

1.4. Участие клиента в занятиях, проводимых Студией, является подтверждением его согласия с Правилами и их соблюдением.

1.5. Режим работы Студии:

- в будние дни: с 10:00 до 22:00 в часы проведения занятий согласно расписанию,
- в выходные и праздничные дни: с 10:00 до 22:00 в часы проведения занятий согласно расписанию.

1.5.1. Студия работает по предварительной записи и имеет право изменять часы работы. Информация об изменении режима работы размещается непосредственно в Студии, а также на сайте.

1.5.2. Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять часы работы Студии и/или часы пользования отдельными зонами/залами.

1.5.3. Расписание занятий размещается на сайте Студии и во внутреннем чате студии в телеграм-канале., на информационном стенде Исполнитель вправе вносить изменения в действующее Расписание и производить замену заявленного преподавателя.

2. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ

2.1. При первом посещении Студии Клиенту необходимо:

- заполнить анкету;
- ознакомиться с настоящими Правилами, Офертой;
- ознакомиться с расписанием занятий, предлагаемых в Студии.

2.2. Вход в Студию допускается только в сменной обуви. Запрещено проходить в Студию в грязной/уличной обуви.

2.3. Все помещения Студии, а также прилегающая к ней территория у входа являются зонами свободными от курения.

2.4. Клиентам и посетителям Студии запрещается входить в помещения, предназначенные для служебного пользования, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

2.5. Верхнюю одежду необходимо оставлять в раздевалке, обувь при входе в Студию. Исполнитель не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи Заказчика. Все найденные на территории Студии вещи хранятся в течение одного месяца в открытом доступе в специально отведенном месте.

2.6. Во время нахождения в помещениях Студии и на территории оказания услуг Клиенту запрещается:

- находиться в верхней одежде и/или уличной обуви в залах для занятий, раздевалке, зоне холла,

- курить, употреблять спиртные напитки, наркотические и токсические вещества,
- принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок и раздевалках,
- использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду для приема пищи во всех зонах Студии,

- самостоятельно менять громкость звукового сопровождения,
- самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Студии, в том числе, включать и/ или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/ применением любых носителей и/ или оборудования в помещениях Студии. Студия оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в Студии, а также порядок их трансляции,

- нецензурно, громко и/или оскорбительно выражаться,
- повреждать имущество Студии,
- совершать действия, которые противоречат общепринятым морально-этическим нормам и/или создают угрозу здоровью, жизни другим посетителям Студии или персоналу,
- проявлять грубость по отношению к персоналу Студии,
- оставлять мусор на территории и в помещениях Студии,
- использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Студии,
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время занятий,
- приносить и хранить в помещениях Студии опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие.

- проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям.
- самостоятельно размещать в помещениях Студии надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе, предпринимательскую.

- собирать и/ или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни посетителей и работников Студий.

- проводить кино-, видео- и фотосъемку в помещениях Студии в коммерческих целях (не связанных с личным использованием) без письменного разрешения Исполнителя.

- оставлять личные вещи без присмотра.
- тренироваться в шипованной обуви и/или с обнаженным торсом;
- жевать на тренировке жевательную резинку;
- оставлять после занятий в помещениях Студии предметы личного пользования и тару из-под напитков.

- выходить в переобутой спортивной обуви за пределы помещения Студии,
- выносить оборудование и имущество из помещения Студии.

- распространять на территории Студии любое спортивное питание, а также консультировать других клиентов о порядке его употребления.

2.7. На территории Студии Клиент имеет право пользоваться услугами только преподавателей Исполнителя. Проведение персональных тренировок другими преподавателями без дополнительной оплаты Исполнителю запрещается. Также запрещаются самостоятельные занятия без преподавателя. В случае проведения Клиентом самоподготовки обязательно присутствие администратора Студии.

2.8. Зал для занятий предназначен для проведения как индивидуальных, так и общих групповых тренировок.

2.9. Занятия в индивидуальном и групповом формате осуществляются по предварительной записи. Групповые занятия проводятся в группе от 3 человек. При невозможности обеспечения своей явки на занятие в оговорённые сроки, клиент обязан отменить бронирование места на

занятии в порядке, установленном в Оферте. В случае несвоевременной отмены занятия считается использованным и не подлежит переносу на другую дату, а денежные средства, уплаченные клиентом за данное занятие в рамках действующего абонеента, возврату не подлежат.

2.10. Индивидуальные и групповые занятия начинаются и завершаются в установленное расписанием время. При опоздании Клиента на индивидуальное занятие время тренировки может быть сокращено в целях соблюдения графика. При индивидуальных занятиях, в особых случаях, время проведения тренировки может быть увеличено (по согласованию с преподавателем и администратором). При опоздании на групповое занятие более чем на 15 минут, Судия имеет право не допустить клиента на тренировку. , при этом занятие считается использованным.

2.11. В ходе тренировки преподаватель может подходить к Клиенту, прикасаться, поправлять тело и помогать сделать упражнение правильно.

2.12. Преподаватели не закрепляются за группами. Студия вправе заменить преподавателя в групповом занятии без объяснения причин.

2.13. Каждый приобретенный клиентом абонемент на пользование услугами Студии имеет фиксированный срок действия. В отношении абонеента с ограниченным сроком действия обязательства Студии прекращаются после истечения указанного срока (ч.3. ст. 425 ГК РФ).

2.14. При оплате абонеента, пробного или разового занятия клиент подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятий согласно действующему расписанию.

2.15. Уходя из Студии, необходимо сдать имущество Исполнителя, используемое клиентом на время данного посещения Студии.

2.16. После окончания пребывания в Студии клиент обязан забрать свои личные вещи из раздевалки.

2.17. В целях обеспечения безопасности в Студии может осуществляться видеонаблюдение и фотосъемка.

2.18. Студия не несет ответственности за транспортные средства, оставленные на прилегающих к Студии территориям.

3. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1. До начала посещения занятий клиенту рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом или медицинским работником на предмет готовности к двигательной активности и физическим нагрузкам.

3.2. Перед началом занятия Клиент обязан рассказать преподавателю Студии обо всех имеющихся у него хронических заболеваниях и/или ограничениях и противопоказаниях к физическим нагрузкам. При неисполнении указанной обязанности, преподаватель и Студия не несут ответственности за вред, причиненный здоровью Клиента.

3.3. В случае беременности Клиент обязан незамедлительно сообщить об этом администратору и преподавателю. Занятия с беременными проводятся после предъявления разрешения от врача на занятия и физические нагрузки.

3.4. Клиент обязан самостоятельно контролировать свое собственное здоровье. При наличии острых и/или кожных заболеваний, а также обострении хронических заболеваний, ему следует воздержаться от посещения тренировок.

3.5. Клиент может использовать принадлежащее Студии оборудование для занятий. После использования оборудование необходимо аккуратно убрать в отведенное место.

3.6. Запрещается приступать к занятиям при наличии незаживших ран, невылеченных травм и общем недомогании. При появлении плохого самочувствия во время занятий тренировку необходимо прекратить и незамедлительно сообщить об этом преподавателю или администратору.

3.7. Занятия в залах разрешены только в чистой, сменной, спортивной или танцевальной обуви. Для занятий необходимо использовать кроссовки или другую удобную закрытую обувь с нескользящей подошвой. Запрещается использовать открытую обувь (тапочки/сланцы).

3.8. Перед занятием клиенту необходимо переодеться в одежду, не сковывающую движения, и предназначенную для занятий.

3.9. Переодевание допускается только в специально оборудованном помещении (раздевалке). Перед началом занятий снять с себя предметы, представляющие опасность (часы, висюльки, серьги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы. При наличии одежды, не соответствующей указанной в данном пункте, администрация и преподаватель не несут ответственности за полученные травмы, синяки, ссадины.

3.10. За час до занятия рекомендуется не употреблять пищу.

3.11. Заходить в зал до начала занятия возможно только с разрешения преподавателя и в его присутствии.

3.12. Для предупреждения травм и улучшения результатов необходимо контролировать правильную технику выполнения упражнений, которую проговаривает преподаватель на занятии.

3.13. Запрещается бегать по залам или отвлекать внимание занимающихся другими способами.

3.14. Не рекомендуется отвлекаться во время выполнения упражнений, разговаривать или задавать вопросы другому занимающемуся во время выполнения им упражнения.

3.15. До начала выполнения упражнения необходимо убедиться в отсутствии других занимающихся вблизи Вас, которые могут Вам помешать или которым помешать можете Вы сами.

3.16. Необходимо плотно закрывать принесенные с собой бутылки и другие емкости с водой, не ставить на пол или в местах, где они могут помешать другим занимающимся.

3.17. Необходимо соблюдать порядок и чистоту в залах.

3.18. При возникновении вопросов, связанных с выполнением каких-либо упражнений или тренировок, особенностями состояния здоровья, рекомендуется обращаться к преподавателю за рекомендациями.

3.19. Контролируйте собственную потребность в потреблении воды во время посещения занятий.

3.20. Во время занятий с новым для себя упражнением, в котором вы чувствуете себя неуверенно, необходимо обращаться за помощью к преподавателю для страховки.

3.21. Необходимо заниматься в спортивной одежде, предназначенной специально для выбранного направления занятий.

3.22. Противопоказания:

- Послеоперационный период на органах брюшной полости и грудной клетки (нужно выждать 2-3 месяца);
- Психические заболевания, особенно шизофрения и склонности к психозам;
- Любые острые заболевания внутренних органов (панкреатит, холецистит, аппендицит);
- Значительно повышенное внутричерепное давление;
- Тяжелые черепно-мозговые травмы и травматические повреждения позвоночника (переломы костей позвоночника в стадии декомпенсации);
- Поражения опорно-двигательного аппарата;
- Простуда и грипп, повышенная температура тела;
- Беременность на сроке от 3-х месяцев и выше (за исключением индивидуальных занятий), а также первые 3 месяца после родов;
- Артрозы тазобедренных и коленных суставов — коксартроз и гонартроз;
- Повреждения менисков;
- Межпозвоночные грыжи дисков (грыжи позвоночника);
- Листезы (лестничные смещения позвонков);
- Синдром гипермобильности, то есть явная разболтанность суставов и позвоночника;
- При корешковых синдромах (заболевания позвоночника, при которых боль из шеи или поясницы по нервному корешку простреливает в руку или ногу);
- Период обострения любой болезни, не устранив предварительно острую боль (особенно это касается острой боли в шее или пояснице).

3.23. При наличии указанных в п.3.22 заболеваний Клиент может быть допущен до занятий при условии предоставлении разрешения от врача.

3.24. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом преподавателю и администратору и действовать в соответствии с его указаниями.

3.25. Студия не несет ответственности перед Клиентом за потенциально возможные несчастные случаи, произошедшие на территории Студии, явившиеся следствием неосторожности, халатности и неосмотрительности Клиента. В случае непредставления достоверной информации о состоянии своего здоровья ответственность за возможные последствия этого лежит на Клиенте.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящие Правила утверждаются Исполнителем и являются неотъемлемой частью Договора-Оферты.

4.2. Правила Студии не являются исчерпывающими, Студия вправе самостоятельно (без предварительного уведомления/согласования с Клиентами) их дополнять и изменять в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг. Изменения и дополнения к настоящим Правилам могут быть также внесены по предложению клиентов, если эти предложения Исполнитель сочтёт обоснованными.

4.3. Правила Студии, изменения и дополнения в них, доводятся до сведения Клиентов путем размещения в Студии и на ее сайте. Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что Правила и любые изменения и дополнения в них доведены до сведения Клиента в согласованном порядке (надлежащим образом) и обязательны к исполнению им. Клиент обязан самостоятельно отслеживать такую информацию.

4.4. В случае неоднократного (два раза и более) нарушения клиентом настоящих Правил администрация Студии вправе отказать такому клиенту в оказании услуг до устранения имеющихся нарушений.

4.5. Любые претензии, отзывы, замечания и предложения по работе Студии должны подаваться Администрации в письменной форме путем направления почтовым отправлением либо записью в книге жалоб и предложений.